

話してみませんか？

令和2年度

こころの健康相談

こころやからだのつらさに“見て見ぬフリ”をしていませんか？
嘉手納町では、町民の皆様がよりいきいきと暮らしていただけるよう、専門の相談員による「こころの健康相談」を行っています。
「やる気がでない」「不安で仕方がない」「眠れない」などの症状でお悩みの方、こころのSOSを見逃さず相談してみませんか？



対 象： 嘉手納町在住の方
相談日※： 令和2年 5月27日（水）
令和2年 7月22日（水）
令和2年 9月23日（水）
令和2年11月25日（水）
令和3年 1月27日（水）
令和3年 3月 3日（水）
相談時間： 午後1時30分～午後4時30分
場 所： 嘉手納町役場
相談料： 無 料
相談方法： 面談方式（臨床心理士、保健師による面談）
※プライバシーは厳守いたします。
相談受付： **予約制**（電話等で受付いたします。）

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて、中止または延期する場合がありますのでご了承ください。

🌸 こころの健康相談は、予約制です。
🌸 相談時間は、午後1時30分から開始です。

1人あたり約50分の相談となります。（1日の定員3名）



お問合せ

嘉手納町役場 町民保険課
健康予防係 TEL 956-1111（内線155）