

# 1月講座

## 嘉手納町中央公民館

### 1 中医学健康教室 <全6回>

～逆さ仏をなくし、長寿県沖縄をとりもどそう～

日時: 1月11日～2月15日 毎週火曜 19:00～21:00

ながみね あらと

講師: 長嶺 荒人氏 (NPOがんじゅうふあみりー代表)

定員: 15名 テキスト代: 500円 ※持っている方は不要!

場所: 嘉手納町中央公民館 研修室(ロータリープラザ2F)



カルテで体質が分かります。

血 氣 食欲不振  
熱 津 下痢  
疲労 手足の冷え 肩こり

あなたは何タイプ?

川 芍薬(シャクヤク) 葛根(カクコン)  
竜骨(リュウコツ) 麻黄(マオウ)

### 2 はじめてのメイク教室 <各3回>

～メイクの基礎を学んでみませんか?～

朝の部

1月13日～1月27日 毎週木曜  
10:00～12:00

夜の部

2月3日～2月17日 毎週木曜  
19:00～21:00

講師: KANNA氏 (メイクアップアーティスト)

定員: 各10名 持ち物: メイク道具全て持参 ※詳しくは申込みの際にご確認ください。

場所: 嘉手納町中央公民館 研修室(ロータリープラザ2F)



初回はスキンケア・ベースメイクについて行います。  
メーメイクでお越しください!

### 申込み 嘉手納町中央公民館(ロータリープラザ2F)

対象: 一般成人(町民及び町内在職者) 受講料: 無料 ※筆記用具はご持参下さい。

受付期間: 令和3年12月10日(金)～24日(金)<土・日・祝日除く> 午前8時半～午後5時<正午～午後1時除く>

申込先: TEL(098)956-4142 ※キャンセルされる場合は、講座開始3日前までにご連絡お願い致します。

※講座中に撮影した画像等は、嘉手納町広報活動(広報誌、報告書、展示会等)に使用いたします。