

先月のゆんたく会のご報告

みなさんこんにちは。先月のゆんたく会は『焼きたてピザ教室で！みんなで楽しもう！』と題して、講師に喜世川直子さんをお招きしピザ作りを行いました。7名の参加者で、ピザ作りでは和気あいあいとした雰囲気、ゆんたくタイムでは悩みの共有を行うなど有意義な時間を過ごしました。

☆ピザ作り



・生地から手作り♪

・彩り鮮やかな具材もたっぷり!!

・お土産のにんじんパン

✿作りながらだと会話も弾みやすく、初めまして同士の方々も楽しく交流することが出来た様です♪

完成～♪

皆さん絶賛の優しい味の具たくさんピザ♪



☆ゆんたくの内容☆

子どもへの接し方

○父親が子どもに対してイライラしており、接し方が気になる

→男の人はどう接していいのかわからない人も多いと思う。

父親の方が効果的なこと・役割（しかる、ほめるなど）もあるのでそれを上手く活用するといいかも。

○母親が息抜きもしつつ自分のことも大切に、明るく過ごせるといいな

○ペアトレを受講したことで本当に変わった。良い所を見つけて

とにかく褒める。子どもの好きなことを伸ばす！

先輩ママさんたちから

○子どもと親の介護の両立が大変

○ショートステイ、グループホームの情報が知りたい



後日、参加者のお一人から
お家で子ども達とピザを作りました～(^^)/
楽しかったです♪との嬉しい報告もありました！



～お問合せ先～

嘉手納町社会福祉協議会 担当：比嘉

TEL (098) 956-1177

〒904-0204 嘉手納町字水釜447番地1
(嘉手納町総合福祉センター内)

☆次回のゆんたく会は、
7月頃を予定しています。
詳しくは、ゆんたくだよりでお知らせします