

## 先月のゆんたく会のご報告

みなさんこんにちは。先月のゆんたく会は『年齢に合わせた子育てを学ぼう！～学童期・思春期編～』と題して、**岡崎綾子先生**をお招きし講話を行いました。

今回7名の方が参加され、ゆんたくタイムでは岡崎先生からそれぞれにアドバイスがあり、会終了後にも参加者同士が交流するなど、有意義な時間を過ごしました。

### 岡崎先生のお話の内容☆



- 人とつながっていることが大切。ひとりで抱え込んでダメ！
- 自分のことも大切にしてほしい  
→無理なときはハードルをぐーんと下げて甘えてみよう☆



#### 障害の受容

- 誰も悪くない。反省せず次に向かうこと！
- 生まれつきのハンディは努力だけではクリアできない。その特性を知ることが大切

#### 専門知識

- 発達障害に多く、疲れやすい・傷つきやすい特性を持つ。HSP(感覚過敏)。5人中1人はHSP
- マズローの欲求5段階説：人の欲求には段階がある！  
↓  
これらの知識を知ると見方・接し方も変わってくる

#### マズローの欲求段階



人間の欲求を5段階に分類した図  
下の欲求が満たされるほど、上の欲求が生まれる

#### 子どもへ接し方

- 年齢に合わせてでなく、その子に合わせてという考えが重要
- 成功体験をいかに増やしていくか。「ありがとう」の声かけ
- 場面ごとの目標を決めると良い。ハードルを下げ具体的な回数も決める  
例：5回中2回は、朝ぐずらずに登校できるようにしよう！

お子さんがどのレベルで満たされていないのか **チェック!**



#### ～参加者の感想～

- ・定期的に岡崎先生の講話を開催してほしい
- ・同じ悩みを持つお母さん達と話せて楽しかったです。



～お問合せ先～

嘉手納町社会福祉協議会 担当：比嘉

TEL (098) 956-1177

(嘉手納町総合福祉センター内)

☆次年度もいろいろな企画をしていきますので  
どうぞよろしくお願いいたしますm( )m