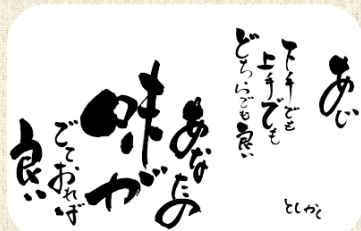


# 9月講座

# 嘉手納町中央公民館

## 自分の字が好きになれる結書教室 全8回 (定員:15人)

～習字の経験がなくても大丈夫!!～



日時: 9/4(金)～10/23(金) 19:00～21:00

講師: しんざと 新里 としひろ 利浩 氏  
(日本結書協会代表)



持ち物: 書道道具、ぞうきん  
(筆、墨汁、下敷き、半紙、すずり等) 100円均一で揃えられます!!

場所: 嘉手納町中央公民館 研修室(ロータリープラザ2F)

## たのしい!きり絵講座 全4回 (定員:15人)

～和紙を使ったランタンや、きり絵を作ろう!～



日時: 9/8(火)～10/6(火) 14:00～16:00 (祝日休)

講師: ほんま 本間 ゆうこ 優子 氏

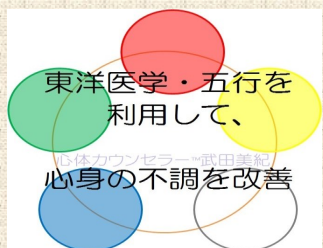
材料代: 1,000円

持ち物: 色えんぴつ

場所: 嘉手納町中央公民館 研修室(ロータリープラザ2F)

## 心と体のストレスケア講座 全4回 (定員:15人)

～自分でもできるセルフケアを体験～



日時: 9/7(月)～10/5(月) 14:00～16:00 (祝日休)

講師: たけだ 武田 みき 美紀 氏  
(精神保健福祉士  
心体カウンセラー)

材料代: 500円《専門的なアロマを使用します》

持ち物: 水または白湯(お茶やコーヒーはNG!)

場所: 嘉手納町中央公民館 研修室(ロータリープラザ2F)

## かんたん!おいしい!かわい!デコ巻き寿司講座 全4回 (定員:15人)

～季節に合ったかわいいお寿司を作りませんか～



日時: 9/10(木)～10/1(木) 10:00～12:00

講師: やすはら 安原 ちかげ 千景 氏  
(デコ巻き寿司認定講師)

材料代: 4,000円

持ち物: エプロン、飲み物、ハンドタオル、持ち帰り用容器

場所: 嘉手納町中央公民館 調理実習室(ロータリープラザ5F)

## 申込み 嘉手納町中央公民館(ロータリープラザ2F)

対象: 一般成人(町民及び町内在職者) 受講料: 無料

受付期間: 令和2年8月12日(水)～25日(火) <土・日・祝日除く> 午前9時～午後5時 <正午～午後1時除く>

申込先: TEL(098)956-4142 ※キャンセルされる場合は、講座開始3日前までにご連絡お願い致します。

※講座中に撮影した画像等は、嘉手納町広報活動(広報誌、報告書、展示会等)に使用いたします。