

10月講座

嘉手納町中央公民館



無肥料・無農薬で自然栽培 全4回 〈定員:15人〉

～地球にやさしい栽培で野菜を作ろう～



日時: 10/13(火)～11/10(火) 14:30～16:30 (祝日休)

講師: あかみね 赤嶺 あきひろ 彰弘 氏

材料費: 1,000円

場所: 嘉手納町中央公民館 研修室(ロータリープラザ2F)

しんび 真美健康体操 全4回 〈定員:15人〉

～楽しい曲に合わせてリズムストレッチ～



真美体操とは・・・
ジャンルにこだわらず、
リズムダンス・ヨガ・ジャズ・
エアロビクス・手具体操など
何でもできる欲張りな体操です！

日時: 10/8(木)～10/29(木) 14:00～16:00

講師: たから 多嘉良 きよみ 清美 氏 (真美体操インストラクター)

持ち物: タオル・飲み物・運動靴

場所: 嘉手納町中央公民館 大ホール(ロータリープラザ2F)

キャンプの楽しみ方と道具の選び方 全4回 〈定員:15人〉

～テントの設営方法・キャンプ用品の説明、アウトドアクッキングなど～



日時: 10/3、10/10、12/5、12/12 (土) 13:00～16:00

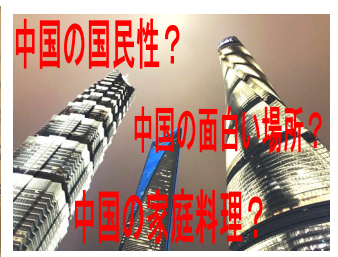
講師: とくざと 德里 ひでたか 豪隼 氏 (キャンプアドバイザー)

材料費: 1,500円 持ち物: 飲み物・タオル・動きやすい格好

場所: 嘉手納町中央公民館 ロータリー広場

初心者向け 中国語講座 全7回 〈定員:15人〉

～簡単な中国語を学びながら、隣の国の文化や歴史を理解しよう～



中国人はどう考えているの？

中国の国民性？

中国の面白い場所？

実は勘違いしていた？

中国の家庭料理？

日時: 10/26(月)～12/14(月) 10:00～12:00 (祝日休)

講師: たの 田 の 野 氏 (株式会社ILC研修担当)
(HSK試験監督)

【中国読み: デン・ヤ】

場所: 嘉手納町中央公民館 研修室(ロータリープラザ2F)

申込み 嘉手納町中央公民館(ロータリープラザ2F)

対象: 一般成人 (町民及び町内在職者) 受講料: 無料

受付期間: 令和2年9月16日(水)～30日(水) <土・日・祝日除く> 午前9時～午後5時 <正午～午後1時除く>

申込先: TEL(098)956-4142 ※キャンセルされる場合は、講座開始3日前までにご連絡お願い致します。

※講座中に撮影した画像等は、嘉手納町広報活動(広報誌、報告書、展示会等)に使用いたします。